



Le jardin des possibles

Retrouvez harmonie et bien-être dans votre vie ...

Atelier de Sophrologie

Pour qui ? Comment ?

Pour tous et toutes, peu importe l'âge ou la condition physique...

Grâce à des exercices de respiration, de relaxation, de visualisation ...

*Gestion du stress,
des deuils, de la douleur...*

*Préparation aux examens, à une
opération, ou à tout autre
événement...*

0496 /13 00 45

sophiepreyat@hotmail.be

