

SOPHROLOGIE



- *Trouver en soi les réponses aux questions que l'on se pose sur sa vie.*
- *Trouver en soi la force d'affronter et de surmonter les épreuves.*
- *Se faire le plus beau des cadeaux en permettant au bonheur d'être présent dans notre vie de tous les jours.*

Liliane STROOMEYTE- Sophro-conseillère.

Relaxation – Bien être – Ecoute.

Confiance en soi.

Gestion du stress – Gestion de la douleur.

Préparation à un événement futur.

Expérience : sophro-conseillère en entreprise (CPAS de Thuin).



*48 rue Claquedent - 6120 Ham/sur/Heure – liliane.stroomeyte@skynet.be
Tél : 071/216609 (après 17h00) - Gsm : 0477/617071*



Pensée de Confucius : notre plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber mais de nous relever après chaque chute.